

# Wochen-Trainingsplan WTC

## Sommer 2026

<b>Mannschaft</b>	<b>Trainingszeit</b>
<b>Damen 40</b>	Donnerstag 17-19.00 Uhr Pl. 3-4 Absprache mit Herren 70
<b>Herren 1</b>	Donnerstag 18.30h-21.00 Uhr Pl. 5-6 Ab 19 Uhr Platz 4
<b>Herren 30</b>	Freitag 17.30h-20.30 Uhr Pl. 3-5
<b>Herren 50</b>	Mittwoch 18.00h-21.00 Uhr Pl. 3-6
<b>Herren 70</b>	Donnerstag 16:30h-18.30 Uhr Pl. 4-5
<b>Jugend</b>	taglich 14.00-18.00 Uhr Platz 6
<b>Damen 1</b>	Freitag nach Absprache mit Thomas