

Vorläufiger-

Wochen-Trainingsplan WTC

Sommer 2021

Mannschaft	Trainingszeit
Damen 40	Freitag 16.00h-19.00h Pl. 3+4 bis 04.06.21 (Ab Donnerstag 10.06.21-29.06.21 16-19.00 h Platz Nur gültig sofern eine Verbandsrunde gespielt wird)
Herren 1	Donnerstag 19.00h-21.00h Pl. 5+6
Herren 40 I+II	Mittwoch 18.00h-21.00h Pl. 3-6
Herren 65	Donnerstag 16.00h-19.00h Pl. 4+5
Jugend	täglich 14.00-18.00h

Bitte darauf achten, dass jeweils nur Einzel trainiert werden darf.

Sprecht euch im Vorfeld bitte ab, damit es keinerlei Probleme gibt.

Es ist zwingend notwendig, dass sich jeder an der Tennishütte einträgt.