

Wochen-Trainingsplan WTC

Sommer 2018

Mannschaft	Trainingszeit
Damen 40	Freitag 18h-20h Pl. 5+6
Herren 1	Freitag 18.30h-20.30 Pl. 3+4
Herren 40	Mittwoch 18.30h-20.30h Pl. 5+6
Herren 55	Donnerstag 17h-19h Pl. 4+5
Herren 65	Dienstag 17h-19h Pl. 4+5
Jugend	taglich 14-18h Montags bis 20.15